



Liceo Ginnasio "Giovanni Berchet"

Via della Commenda, 26 – 20122 Milano

Codice Fiscale 80126450156

Tel. 025450709 (segreteria) -

E-mail: MIPC05000V@istruzione.it

WEB: <https://liceoberchet.edu.it>



Circolare n.12

Agli studenti e alle famiglie

Oggetto: Protocollo di utilizzo di palestre e spogliatoi

Si trasmette allegato alla presente circolare il **Protocollo di utilizzo delle palestre e degli spogliatoi** per l'a.s. 2020/21, a cui dovranno scrupolosamente attenersi TUTTI gli studenti della scuola.

Milano, 12 settembre 2020

Il Dirigente Scolastico
Prof. Domenico Guglielmo



Liceo Ginnasio "Giovanni Berchet"

Via della Commenda, 26 – 20122 Milano

Codice Fiscale 80126450156

Tel. 025450709 (segreteria) -

E-mail: MIPC05000V@istruzione.it

WEB: <https://liceoberchet.edu.it>



PROTOCOLLO DI UTILIZZO DELLE PALESTRE E DEGLI SPOGLIATOI a.s.2020-2021

Le lezioni di educazione fisica si svolgeranno in una delle tre palestre della scuola o in uno degli spazi all'aperto (cortile, Giardini della Guastalla, Giardini Bazlen). L'autorizzazione per uscire dalla scuola con la Docente verra' consegnata ai ragazzi i primi giorni di lezione.

Gli alunni si recheranno negli spogliatoi destinati alla palestra in cui faranno lezione:

PALESTRA MASCHILE .

I maschi si cambiano nello spogliatoio maschile.

Le femmine si cambiano nell'auletta vicina alle spalliere.

PALESTRA FEMMINILE.

I maschi si cambiano nell'ex spogliatoio femminile al piano terra.

Le femmine si cambiano nell'ex auletta alternativa vicina alla palestra.

PALESTRA SCANTINATO

I maschi si cambiano nell'ex auletta del collettivo (piano terra scala B).

Le femmine si cambiano nello spogliatoio dello scantinato.(piano -1 Scala B).

Lo svolgimento delle lezioni pratiche è consentito **ESCLUSIVAMENTE** con abbigliamento adeguato.

Negli spogliatoi ognuno avra' a disposizione una sedia su cui riporre la sacchetta personale o la borsa in cui avra' messo le scarpe e il materiale del cambio (**e' obbligatorio** il cambio della maglietta e delle scarpe).

NULLA DOVRA' ESSERE LASCIATO PER TERRA O IN GIRO.

La scuola declina ogni responsabilità, come in passato, per quanto riguarda la custodia degli oggetti personali. Si consiglia di portarli in palestra inseriti in una custodia personale.

Una volta entrati in palestra i ragazzi prenderanno posto sui marcatori da pavimento appositamente distanziati (m 2) e seguiranno le indicazioni della Docente per l'inizio della lezione.

Per garantire un livello di controllo igienico migliore le Docenti chiederanno ad ogni alunno di portare un telo/asciugamano leggero/pareo da posizionare sopra il materassino. Sempre per contenere gli scambi di materiali verrà richiesto ad ogni studente un "kit fitness" personale da portare da casa (funicella ed elastico).

Indispensabili: la propria bottiglietta d'acqua e un disinfettante personale formato tascabile.

La lezione finira' 10 minuti prima del suono della campana per permettere ai ragazzi di cambiarsi e tornare in classe.

Nel frattempo verra' sanificata ed areata la palestra e una volta liberati gli spogliatoi verranno sanificati ed areati anch'essi.

Nelle palestre ci sara' un kit per la sanificazione composto da spray igienizzante e carta casa (o un contenitore con carta a strappo gia' imbevuta).

Le docenti di Educazione Fisica