



Liceo Ginnasio "Giovanni Berchet"

Via della Commenda, 26 – 20122 Milano

Codice Fiscale 80126450156

Tel. 025450709 (segreteria) - Fax 0255017570

Tel. 0255182669 (presidenza)

E-mail: berchet@liceoberchet.it WEB: <http://www.liceoberchet.it>



Circolare n. 241

Alle classi

Ai docenti

Oggetto: Gare di Atletica del Centenario – 1 giugno 2011

Mercoledì 1 giugno 2011 dalle ore 8.15 presso il Campo Sportivo SNAM di san Donato si terranno le Gare di Atletica di Istituto.

Studenti e Docenti in servizio alla 1^a ora si troveranno al Campo Sportivo SNAM alle ore 8.15: dalla **Fermata MM3 San Donato prendere l'uscita San Donato Centro** quindi via Caviaga (viale alberato), restando sul marciapiede di sinistra; poco dopo si troverà un cancello che darà l'accesso al Campo Sportivo.

I docenti in servizio dalla 2^a ora in poi si recheranno al Campo secondo il loro orario di servizio.

Alcune informazioni **importanti**:

1. Gli studenti si recheranno dal docente della 1^a ora per l'appello
2. Successivamente potranno recarsi negli spogliatoi a cambiarsi
3. Alle ore 8.30 verranno comunicati le postazioni per gli appelli di specialità e i relativi docenti

Specialità	Colore maglietta da indossare	Docente responsabile
100 metri piani	bianca	Prof DEQUAL
100 ostacoli	arancio	Prof GIANERA
1000 metri	blu	Prof GIANERA
2/3000 metri	verde	Prof COMELLI
Salto in alto	gialla	Prof TAINI
Salto in lungo	rossa	Prof DELLACHA'
Getto del peso	azzurra	Prof TANZI

Il colore delle magliette/canottiere viene dato sia per motivi coreografici sia per ragioni organizzative, si prega di fare il possibile per indossare la maglietta/canottiera del colore assegnato.(l'organizzazione ringrazia)

ore 09,00 **Getto del peso(gli atleti alle pedane di lancio)**
 ore 09,15 **100 hs/110hs (gli atleti alla partenza)**
 ore 09,30 **Salto in lungo (gli atleti alle pedane maschile e femminile)**
 ore 09,45 **2000 metri femminile (le atlete ai posti di partenza)**
 ore 10,00 **3000 metri maschili (gli atleti ai posti di partenza)**
 ore 10,00 **Salto in alto**
 ore 10.15 **esibizione di danza hip hop**
 ore 10,15 **1000 metri (Ginnasio femm, ginn maschile, liceo femm, liceo masch)**
 ore 11,00 **100 metri (Ginnasio femm, ginn maschile, liceo femm e maschile)**
A seguire FINALI dei 100 metri
Staffette di classe

RICORDARSI:

- 1) Fare colazione abbondante: è tassativamente proibito presentarsi A DIGIUNO
- 2) Portarsi da bere (meglio se in borraccia o thermos) e da mangiare.
- 3) Il campo va restituito PULITO, quindi bottigliette e carte varie vanno depositate negli appositi contenitori.
- 4) E' tassativamente VIETATO FUMARE nelle aree di gara
- 5) **NESSUN studente potrà lasciare il campo prima delle 12.15.**
- 6) Le classi che al mercoledì hanno la 6^a ora potranno, **se avranno concluso le loro gare**, lasciare il campo alle 13.15, insieme agli studenti che finiscono alla 5^aora.
- 7) ***La giornata sportiva è una giornata di scuola: una eventuale assenza andrà giustificata e si aggiungerà alle altre assenze accumulate nel corso dell'anno.***

l'importante e' partecipare,vincere e' molto divertente , date il meglio e sarete vincitori

Milano, 25 maggio 2011

Il Vicario
Prof. ssa Raffaella FANTELLI

Il Dirigente Scolastico
Prof. Innocente PESSINA