



PROPOSTA LICEO BERCHET

Referente: Dott.ssa Pamela Pace, Psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista,
Presidente Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus

CONFERENZE E SPORTELLO D'ASCOLTO GENITORI

L'Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus, offre alla scuola un Progetto così articolato:

- 1) Conferenze rivolte ai genitori sui temi dell'adolescenza contemporanea con particolare riferimento all'utilizzo sempre più frequente da parte dei ragazzi del cibo e del corpo come "soluzione" ad un proprio disagio interiore, della durata di due ore.

Prima conferenza: mercoledì 23/01/2013 ore 21

"Padri e madri di fronte all'utilizzo del cibo e del corpo nell'adolescenza contemporanea: quali risorse?"

Dr.ssa Pamela Pace, psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista, Presidente Ass. Pollicino e Centro Crisi Genitori

Seconda conferenza: mercoledì 30/01/2013 ore 21

"L'adolescente di oggi tra il cibo e lo specchio: quale possibile prevenzione dei disturbi alimentari?"
Dr.ssa Aurora Mastroleo, psicologa, psicoterapeuta, VicePresidente Ass. Pollicino e Centro Crisi Genitori

- 2) Due sportelli d'ascolto genitori in merito ad eventuali dubbi e/o problematiche inerenti i temi delle conferenze.

Date sportelli genitori:

- venerdì 25/01/2013 ore 9-13
- venerdì 8/02/2013 ore 9-13

L'adolescenza si manifesta spesso all'improvviso nelle famiglie accompagnata dall'insorgere di nuove richieste, di modalità oppostive, trasgressive o di chiusura prima sconosciute che possono attraversare sia la vita familiare, sia quella scolastica dei figli. Tali manifestazioni a volte comportano una fatica dei genitori nel comprendere e decifrare questi comportamenti. Inoltre nell'epoca contemporanea è sempre più frequente l'utilizzo da parte degli adolescenti, del cibo e del controllo sul corpo, come "soluzioni" alla fatica e/o al disagio che tale epoca dello sviluppo comporta. In tali situazioni il disordine alimentare e/o il disagio con il proprio corpo, veicolano un messaggio che va riconosciuto e tradotto. Lo sportello d'ascolto genitori si propone come un luogo per accogliere la preoccupazione della famiglia e sensibilizzare i genitori sull'utilità di un confronto con uno psicologo per poter riconoscere le nuove forme del disagio adolescenziale.

L'**oggetto dello sportello**, dunque, è la preoccupazione dei genitori rispetto al comportamento alimentare dei propri figli e al rapporto con l'immagine corporea.

Il **lavoro** che si propone nello sportello consiste nella possibilità di trovare insieme ai genitori una lettura di tali comportamenti che possa sgomberare la funzione genitoriale dalla preoccupazione che a volte può arrivare a mettere in crisi il rapporto con i figli.

Come accedere allo sportello?

Lo sportello è anonimo e gratuito.

Tutti i genitori interessati potranno prendere un appuntamento alla fine delle conferenze direttamente con le Dottoresse per preservare l'anonimato.